

Block 2 Medizin | Pharmakologie | Klausur

Freitag, 24.04.2026 | Grundlagen und Programme

14.00 Uhr	Begrüßung
14.15 Uhr	Gesundheitsökonomie/Kosten 1
15.00 Uhr	Gesundheitsökonomie/Kosten 2
15.45 Uhr	Pause
16.00 Uhr	Strukturierte Adipositasprogramme
16.45 Uhr	Eingangsuntersuchungen, GOÄ, EBM
17.30 Uhr	Weight related diagnostics
18.15 Uhr	Tagesresümee und Bewertungsbögen
18.30 Uhr	Ende

Samstag, 25.04.2026 | Erkrankungen und Praxis

08.30 Uhr	Begleiterkrankungen 1
09.15 Uhr	Begleiterkrankungen 2
10.00 Uhr	Pause
10.10 Uhr	Organische Adipositas, Lipödem
10.55 Uhr	Appetit und Sättigung
11.40 Uhr	Energiebilanz und Messmethoden
12.25 Uhr	Pause
13.10 Uhr	Digitale Gesundheitsanwendungen in der Adipositas therapie
13.55 Uhr	Kinder und Adipositas
14.40 Uhr	Pause
14:50 Uhr	Sport 1 (Praxis)
15.35 Uhr	Sport 2 (Praxis)
16.20 Uhr	Tagesresümee und Bewertungsbögen
16.30 Uhr	Ende

Sonntag, 26.04.2026 | Pharmakologie und Klausur

08.30 Uhr	Adipogene Medikation
09.15 Uhr	Pharmakotherapie der Adipositas
10.00 Uhr	Pause
10.10 Uhr	Abnehmspritze & Co.
10.55 Uhr	Neues aus der Medizin
11.40 Uhr	Zusammenfassung des Kurses
11.55 Uhr	Pause
12.00 Uhr	Klausur
12.30 Uhr	Tagesresümee und Bewertungsbögen
12.45 Uhr	Ende

Änderungen vorbehalten.

Curriculare Fortbildung 2026 zum „Adipologe GGG“

Ziel der Fortbildung

Die Gesellschaft für Gesundes Gewicht hat sich zum Ziel gesetzt, in einem komplexen, interdisziplinären Curriculum interessierten Behandlern einen umfassenden Überblick zum wissenschaftlichen Stand der Adipositas therapie zu geben.

Im Curriculum werden alle Elemente der Diagnostik und Therapie für adipöse Patienten und deren Begleiterkrankungen, unter besonderer Berücksichtigung psychoemotionaler und psychologischer Aspekte, vermittelt. Nach erfolgreichem Abschluss der curricularen Fortbildung sind die Absolventen berechtigt den Titel „Adipologe GGG“ zu tragen.

Online-Fortbildung

Die 6-tägige Fortbildung findet virtuell statt.

Gesamtkosten Veranstaltung: 15.224 €

Sponsoren (Infomaterial, virtuelle Vorstellung)



AMGEN GmbH
250 € (1,6 %)



Novo Nordisk Pharma GmbH
1500 € (9,9 %)



Nestlé Health Science Deutschland GmbH
2000 € (13,1 %)

Anmeldung unter:
www.adipologe-ggg.de



Gesellschaft für Gesundes Gewicht (GGG)
Dr. Kurscheid & Dr. Behle
Bonner Straße 205, 50968 Köln
Tel. 0221-8004320 | Fax. 0221-80043222
info@adipologe-ggg.de

10. Curriculare Fortbildung „Adipologe GGG“



Gesellschaft für Gesundes Gewicht

Kursdatum:

Fr. 17.04. 14.00 Uhr bis So. 19.04.26 15.30 Uhr
Fr. 24.04. 14.00 Uhr bis So. 26.04.26 12.45 Uhr

Online-Fortbildung

Die 6-tägige Fortbildung findet virtuell statt. Die Teilnehmer erhalten einen Zugangslink.

41 CME Fortbildungspunkte

sind von der Ärztekammer Nordrhein anerkannt worden.

KURSPLAN 1. BLOCK

Block 1 Medizin | Ernährung | Sport | Psychologie

Freitag, 17.04.2026 | Einführung und Chirurgie

14.00 Uhr	Begrüßung
14.15 Uhr	Der Adipologe - Zielsetzung/Einordnung
15.00 Uhr	Epidemiologie, Stellung als Krankheit
15.45 Uhr	Pause
16.00 Uhr	Voraussetzungen f. metabol. Chirurgie
16.45 Uhr	Methoden i.d. metabolischen Chirurgie
17.30 Uhr	Adipositas und Schlaf
18.15 Uhr	Tagesresümee und Bewertungsbögen
18.30 Uhr	Ende

Samstag, 18.04.2026 | Ernährung und Sport

08.30 Uhr	Sport 1 (Theorie und Workshop)
09.15 Uhr	Sport 2 (Theorie und Workshop)
10.00 Uhr	Pause
10.10 Uhr	Biochemie und Hormone
11.00 Uhr	Vorstellung Selbsthilfegruppen
11.45 Uhr	Biologische Wertigkeit/Diätlebensmittel
12.25 Uhr	Pause
13.10 Uhr	Lebensmittel Makronährstoffe
13.55 Uhr	Lebensmittel Mikronährstoffe
14.40 Uhr	Pause
14:50 Uhr	Diätstrategien 1 (low fat/low carb, ...)
15.35 Uhr	Diätstrategien 2 (WW, timebased, Paleo)
16.20 Uhr	Tagesresümee und Bewertungsbögen
16.30 Uhr	Ende

Sonntag, 19.04.2026 | Psychologie und Therapie

08.30 Uhr	Essstörungen
09.15 Uhr	Prinzipien der Verhaltenstherapie
10.00 Uhr	Pause
10.10 Uhr	Problemanalyse, Verhaltensanalyse
10.55 Uhr	Funktionale Analyse
11.40 Uhr	Zielanalyse
12.25 Uhr	Pause
13.10 Uhr	Veränderung des Essverhaltens
13.55 Uhr	Selbstmanagement
14.40 Uhr	Kognitive Therapie und Rückfallprävention
15:25 Uhr	Tagesresümee und Bewertungsbögen
15.30 Uhr	Ende

Änderungen vorbehalten.

Referenten:

Dr. med. Thomas Kurscheid

Facharzt für Allgemeinmedizin, Sport- und Ernährungsmedizin, Naturheilverfahren n.e.A, Präventivmediziner DAPM, Master of Public Health

Dr. med. Karsten Behle

Facharzt für Innere Medizin, Diabetologie, Lipidologie DGFF, Stoffwechseltherapeut cmi, Akupunktur

Miriam Leutschaft-Nan

M.Sc. Psychologin, Psychologin bei Optimed®-Kursen

Anna Lemken

Ökotrophologin (Dipl.oec.troph) und Ernährungsexpertin

Marlon Kreis

B.A. Sportökonomie, M.A. Prävention u. Gesundheitsmanagement

Prof. Dr. med. Christoph Jacobi

Facharzt f. Chirurgie, Unfallchirurgie, allg. und spez. Viszeralchirurgie, Ärztliche Direktion Dreifaltigkeits-Krankenhaus Wesseling

Dr. med. Joachim Leo Schneider

FA für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Sportarzt, Diplom- Chemiker

Dr. med. Dipl. oec. Marcus Redaelli

Arzt und Gesundheitsökonom, Institut für Gesundheitsökonomie und Klinische Epidemiologie, Uni Köln

Sam Gadalla

Fitnesstrainer B-Lizenz, Personal Trainer, Trainer u.a. bei Optimed®-Kursen

AdipositasHilfe Deutschland e.V.

Bundesweit aktiver Patienten-/ Selbsthilfverband

Seit 2018 gibt es in Deutschland eine curriculare Fortbildung für Ärzte und Gesundheitsberufe zur Behandlung von Übergewicht.

Kursdatum:

Fr. 17.04. 14.00 Uhr bis So. 19.04.26 15.30 Uhr

Fr. 24.04. 14.00 Uhr bis So. 26.04.26 12.45 Uhr

Online-Fortbildung

Veranstalter:

Gesellschaft für Gesundes Gewicht, Köln
www.adipologe-ggg.de

Kursgebühr: 890 €

100 € Rabatt für DAG/DDG Mitglieder

Frühbucher-Rabatt: Bei Anmeldungen bis zum 20.02.26 bezahlen die Teilnehmer nur 790€.

Hinweis: Nicht kombinierbar mit DAG/DDG Rabatt.

Die Gebühr beinhaltet:

- Technik/Software
- eine Kopie des Curriculums „Adipologe GGG“
- das Honorar der Referenten und des Team
- die Prüfung

Wissenschaftliche Leitung:

Dr. med. Thomas Kurscheid, Köln
Dr. med. Karsten Behle, Köln